

Para Salud y Seguridad en el Manejo de Fármacos Peligrosos usados para el Cuidado de la Salud

Qué hacer hoy para proteger la salud del trabajador y prevenir riesgos

¿Cuál es el peligro?

- Los trabajadores hospitalarios puede estar expuestos a sustancias peligrosas, tales como drogas terapéuticas, citotóxicas, anti-cancerígenas, antineoplásicas, antivirales, hormonales, y otros tipos de medicamentos.
- La exposición normalmente ocurre por absorción dérmica después del contacto con superficies, equipo de protección, envases de fármacos, y equipo contaminado. La exposición también puede ocurrir por inhalación de fármacos aerosolizados, por inyección (pinchazos con agujas), o por ingestión accidental (por contaminación de las manos).
- Todos los trabajadores en áreas donde se manipulan fármacos peligrosos pueden estar expuestos. Esto incluye personal en el área de recibos y envíos, mantenimiento, farmacia, enfermeras, médicos, veterinarios, limpieza, y de servicios ambientales.

¿Cómo sé si existe algún peligro?

- Consulte la etiqueta del producto, las hojas de datos de seguridad (SDS), la lista de materiales peligrosos en su institución, y la lista de fármacos peligrosos de NIOSH (disponible en línea en www.cdc.gov/niosh/topics/hazdrug) para determinar si los fármacos son peligrosos.
- Muchos estudios publicados demuestran la contaminación de las superficies de trabajo. Algunos estudios también muestran que se han detectado fármacos peligrosos y metabolitos en la orina de trabajadores, los cuales proveen evidencia de exposición y absorción.

¿Por qué me debo preocupar?

- La exposición ocupacional puede causar efectos a la salud como sarpullidos, dolores de cabeza, síntomas de gripe, infertilidad, abortos espontáneos, defectos de nacimiento, y leucemia u otros tipos de cáncer.
- Para pacientes recibiendo la terapia, los beneficios de los fármacos peligrosos superan los riesgos. Para trabajadores expuestos a niveles bajos con frecuencia, sólo hay riesgos.

¿Qué debo hacer?

Identifique

- Observe el lugar de trabajo e identifique todas las áreas y tareas en la cadena de manipulación de fármacos peligrosos. Como parte del programa de prevención de lesiones y enfermedades laborales, desarrolle un plan detallado y específico para manejo de fármacos peligrosos y una lista de los fármacos utilizados.
-

Datos Rápidos

Desarrollado por AIHA[®] en apoyo de la OSHA Alliance

-
- Promueva la participación de los empleados en todo el proceso de identificación y control de los riesgos, así como el mejoramiento continuo de los programas escritos.

Evaluación

- Evalúe periódicamente que las prácticas laborales, los procedimientos y uso de equipo de protección personal (EPP) se adhieren a las recomendaciones del programa de seguridad.
- Considere evaluar la efectividad del programa y los controles para prevenir la contaminación del ambiente laboral recolectando muestras de superficie.
- Implemente un programa de evaluación médica de aquellos trabajadores que manipulan fármacos peligrosos.

Controles técnicos

- Los fármacos peligrosos han de prepararse en una cabina diseñada para contener fármacos peligrosos durante su procesamiento y para mantener el producto estéril cuando se está preparando. Normalmente, para estos procesos se utilizan cabinas de seguridad biológica (BSCs) o cámaras asépticas de aislamiento y contención (CACIs). El efluente de la cabina ha de filtrarse y debe ser emitido hacia el exterior.
- Se recomienda el uso de un sistema cerrado para transferir los fármacos (CSDTD).

Formación

- Informe a todos los trabajadores que tienen posibilidad de exposición a fármacos peligrosos apenas los emplee, al menos anualmente, y cuando el proceso cambie. Incluya individuos que no trabajan con fármacos peligrosos regularmente, como el personal de limpieza, mantenimiento, u otras tareas relacionadas en las áreas de cuidado de la salud (o en áreas con cabinas) que puedan ser contaminadas con fármacos peligrosos. El programa de formación debe incluir:
 - Los peligros de trabajar con fármacos peligrosos y cómo usar las hojas de datos de seguridad para obtener información (ver Hazard Communication Standard 29 CFR 1910.1200).
 - Técnicas de manejo seguro, prácticas laborales, y procedimientos para trabajadores que manipulan los fármacos peligrosos directamente.
 - Mantenimiento adecuado del equipo, como BSCs y CACIs.
 - Limpieza general y respuestas a derrames, enfatizando desactivación química y eliminación, además de esterilización.
 - La importancia y uso de controles técnicos y EPP.

Datos Rápidos

Desarrollado por AIHA[®] en apoyo de la OSHA Alliance

Equipo de Protección Personal (EPP)

- Use guantes dobles y cambie el guante externo frecuentemente o cuando esté contaminado. Se deben seleccionar los guantes de acuerdo al tipo de fármaco que se va a manipular.
- Utilice batas desechables que sean impermeables, resistentes a salpicaduras, con el frente cerrado, mangas largas y muñecas selladas. Las batas no deben tener costura y no se deben reusar.
- Use protección para ojos y cara tal como gafas y máscaras protectoras si hay posibilidad de salpicaduras de líquidos.
- Si la manipulación de los fármacos peligrosos crea riesgos por inhalación, use protección respiratoria, como una máscara quirúrgica N-95 aprobada por NIOSH (se requiere un programa de protección respiratoria; vea 29 CFR 1910.134).

Registros

- Documente la formación de los trabajadores que manipulan fármacos peligrosos o que trabajan en áreas donde se manipulan tales sustancias.
- Documente la evaluación médica de los trabajadores que manipulan fármacos peligrosos.
- Revise los reportes de derrames, lesiones, resultados de evaluaciones y acciones correctivas.

¿Cuándo necesito ayuda?

- Si no tiene el conocimiento necesario para:
 - Identificar fármacos peligrosos usados en el lugar de trabajo.
 - Desarrollar un plan específico para manipular fármacos peligrosos.
 - Desarrollar e implementar programas de formación y seguridad.
 - Seleccionar EPP específico para los fármacos peligrosos.
 - Identificar métodos y seleccionar laboratorios para el muestreo de superficie y su análisis.

¿Dónde puedo obtener ayuda?

- NIOSH: www.cdc.gov/niosh/topics/hazdrug
- OSHA: www.osha.gov/SLTC/hazardousdrugs
- AIHA's Health Care Working Group: www.aiha.org/get-involved/VolunteerGroups/Pages/Healthcare-Working-Group.aspx
- Oncology Nursing Society: www.ons.org/ClinicalResources/SafeHandling
- American Society of Health-System Pharmacists: www.ashp.org

Esta Hoja de Datos fué desarrollada a través del Programa Alliance de OSHA, como un producto de OSHA y de la American Industrial Hygiene Association con el único propósito de información. Esta hoja no refleja las opiniones oficiales de OSHA o del Departamento del Trabajo de los E.E.U.U. 27 de Agosto del 2013.